### ... Ich brauche einfach mal Jemanden zum Reden...

Wir besuchen Euch gerne, auch schon im Krankenhaus, wenn Ihr es wünscht.

Aber auch gerne zu einem späteren Zeitpunkt. Ihr dürft jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen. Kontakt:

Familie Pohlmann Tel.: 0175-1529053

www.gar-nicht-down.de





gar-nicht-down

# Elterninitiative für Eltern von Kindern mit Down-Syndrom

im Norden von Schleswig-Holstein

www.gar-nicht-down.de

## gar-nicht-down.de

#### Elterninitiative für und von Eltern von Kindern mit Down-Syndrom

### Liebe Eltern

von Kindern mit Down-Syndrom.

Ihr seid gerade Eltern eines Kindes mit Down-Syndrom geworden?

Wir haben diese Erfahrung auch schon einmal gemacht und kennen einige der Sorgen, die sich damit auftun:

- Was wird aus unseren Plänen?
- Auf was müssen wir nun verzichten?
- Werden wir jemals wieder fröhlich sein?
- Wie wird das Leben unseres Kindes?

Wir kennen diese Sorgen und Ängste, denn auch wir sind Eltern von diesen besonderen Kindern.

Und bitte glaubt uns: es ist nicht alles so schlimm, wie es im Moment aussieht.

#### Was machen wir?

Wir sind eine bunte Gruppe Familien, die alle ein Kind mit Down-Syndrom haben. Wir leben im Großraum Flensburg, von der Ostsee bis zur Nordsee.

Wir unterstützen uns gegenseitig durch Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen.

#### Wir...

- gestalten gemeinsam Freizeitaktivitäten
- treffen uns hin und wieder in gemütlicher Runde, mal mit und auch mal ohne Kinder
- organisieren Vorträge

Aber auch der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz bei gemeinsamen Ausflügen, dem jährlichen Sommerfest und sportlichen Aktivitäten. Wir helfen und unterstützen uns auch gegenseitig bei Fragen zu...

- Frühförderung
- Behindertenausweis
- Pflegestufe
- Beantragung von Hilfsmitteln
- und Vielem mehr

Omas, Opas, Geschwisterkinder und der Rest der Familie sind bei unseren Aktivitäten immer willkommen.